

Cuestionario sobre la adaptación de lentes de contacto (LC) en el 2026

Si no adaptas lentes de contacto, pasa este cuestionario a alguien que lo haga

Por favor, responde a las preguntas de abajo y, después, apunta los resultados de las 10 primeras adaptaciones de LC.

¿Cuándo recibiste este cuestionario?	¿Eres óptico-optometrista?	¿Cuántos años llevas....?	¿En que tipo de óptica trabajas?
	Colegiado: Adaptando LC:	Optica Independiente (1 – 9 ópticas)	Cadena regional (10 – 49 ópticas)

Información general ¹						Lentes rígidas				Lentes blandas ²				Diseño de la LC ³								Reemplazo						Días de porte a la semana		Modalidad ⁵		Solución de LC prescrita				
Fecha	Nº	Edad	Sexo (H/M)	Nueva adaptación	Readaptación	Escleral	PMMA	RPG Dk <40	RPG Dk 40-90	RPG Dk >90	Hidrogel <40%	Hidrogel 40-60%	Hidrogel >60%	Hidrogel silicona	Esférica	Tórica	Bifocal/ Multifocal	Mono visión	Cosméticas/ Color	Std OrtoK	Control miopía	Otra	Diario	1-2 semanas	1 mes	3-6 meses	12 meses	No programado	Uso diario	Uso prolongado	Multiuso/ única	Peróxido	Otra	Ninguna		
	1																																			
	2																																			
	3																																			
	4																																			
	5																																			
	6																																			
	7																																			
	8																																			
	9																																			
	10																																			

Notas explicativas

- Nuevas adaptaciones y readaptaciones.** Una "nueva adaptación" se define como la adaptación de LC a una persona que nunca ha portado LC, o que no lo ha hecho durante varios años. Una "readaptación" se define como la adaptación de LC a un portador actual de LC que se presenta en la óptica para ser adaptado con otra modalidad o tipo de LC. Esto puede ser debido, entre otras cosas, a que sus necesidades visuales han cambiado, a que tiene algún tipo de problema con sus LC actuales, o que simplemente quiere probar otro tipo de LC.
- Lentes blandas.** Están divididas en lentes de "hidrogel" o "hidrogel de silicona". Las lentes de hidrogel están a su vez divididas en función de su contenido en agua.
- Diseño.** Marca tantas casillas como sean necesarias en este apartado. **Std OK** se refiere a la corrección refractiva con lentes de ortoqueratología. **Control Miopía** incluye la adaptación específica de lentes de ortoqueratología u otros diseños especiales de lentes blandas para reducir la progresión de la miopía.
- Días de porte a la semana.** En el caso de "uso diario", indica los días de porte a la semana; en caso de "uso prolongado", indica el número noches a la semana que el paciente duerme con las LC. Valor máximo = 7.
- Modalidad.** Aquellos pacientes que ocasionalmente duermen con sus LC, también deben ser clasificados como "uso prolongado".

Para cualquier pregunta, contactar con Jacinto por teléfono (610832234) o correo electrónico (j.santodomingo@cnoo.es).

Cómo rellenar y enviar el cuestionario

- **Recomendado:** Rellena el cuestionario online en: <http://clprescribing.com/> - También puedes acceder con el código QR siguiente:
- **En papel:** Imprime y rellena esta página. Sacarle una foto y envíala por Email (administracion@cgcoo.es) o WhatsApp **610 832 234**

